

יום א', ראש חודש טבת תשס"ו (01 בינואר)

עם הדבק בעברו בלבד הוא עם גוסס, אך אם היהודים ישאבו מעברם דעת ואהבה אל מורשתם, יהיה להם הכח לפתוח את שערי עתידם.
אבא קובנר, 1978

שבוע שמח ושבוע טוב! ©

היום, **ראש חודש טבת**, נר **שביעי** (י:י:י:י:י:י:י) לחנוכה; חודש טוב וחנוכה שמח!!

"זה היום עשה ה' נגילה ונשמחה בו!" [תהלים קי"ח 24]



- במועדי ישראל, יש עידוד ורפואה לחוליי הנפש, כאשר בכל חג טמונה סגולה למחלה אחרת:
- ✚ **יום ראשון של פסח** – השחרור **מקלוסטר-פוביה**, הפחד ממיצרים וממקומות סגורים;
 - ✚ **שביעי של פסח** – השחרור **מפאראנויה** (מחלת הרדיפה), בטביעת המצרים הרודפים אחרי ישראל;
 - ✚ **חג השבועות** – תיקון ה**חרדות**. החרדה, המגיעה עד עצמותה של הנפש, נרפאת ע"י העלאתה ליראת ה', כמו במעמד הר סיני, בו נאמר "אל תיראו ... ובעבור תהיה יראתו על פניכם" [שמות כ' 20];
 - ✚ **ראש השנה** – תיקון ה**מגלומניה**, שגעון הגדלות, ע"י המלכת ה';
 - ✚ **יום הכיפורים** – תיקון האובססיה, ההתנהגות הכפייתית, ע"י תשובה בכלל וע"י התרת נדרים בפרט;
 - ✚ **סוכות** – תיקון ה**מאניק-דפרסיה**, טלטלה בין שמחה ועצב קיצוניים, שכן סוכות הוא שלמות השמחה אך כלול בו יחס מתקן לעצב, שהרי החג רווי באווירת תשובה ובריוח סתיו ובו קוראים מגילת קוהלת;
 - ✚ **פורים** – תיקון ה**סכיזופרניה**, פיצול האישיות, בהצלה מהמן שרצה לנצל את הגורל המראה פנים לכאן ולכאן, וכל עניין החג הוא ההכרעה המוחלטת נגד הרע, עד כדי היכולת להפכו לטוב.

ומהו עניינו של חנוכה?

חג זה בא לרפא ממחלה מיוחדת, מחלה שאינה מוזכרת אצל הפסיכולוגים, ורק היהודים חשים אותה כמחלה, זוהי המחלה להיות ... **נורמלי לחלוטין!**

[ר' ישראל אריאל, "עולם כמנהגו נוהג?" בחוברת, "לקט אמרים לחנוכה - תשס"ו"]

~~~~~

**בענייני חודש טבת:**

**טבת** הוא החודש ה-4 למניין בריאת העולם והחודש ה-10 במניין החודשים שאנו מונים מניסן (חודש יציאת מצרים) וכך הוא נקרא במקרא "**החודש העשירי**". טבת הוא הראשון לחודשי החורף. מובא במסכת 'פסחים' [צ"ז]: "טבת, שבט ואדר חמה מהלכת במדבר, שלא לייבש את הזרעים". שם טבת, כשם שאר החודשים, עלה עם ישראל מבבל, והוא גם מזכר במגילת אסתר [ב' 16]: "**בחודש העשירי, הוא חודש טבת**".

מזלו של החודש: **גדי**, שבו יוצאים הגדיים למרעה בשדות. מה עניין טבת למרעה הגדיים? שכן, אם ירדו גשמים בעונתם – בחשוון ובכסלו – ולא ירדו בטבת, סימן ברכה זה לכל השנה. וכשאין גשמים בטבת, שדות המרעה מתחילים להוריק והמרעה כבר

"מזמור שיר חנוכת הבית לדוד" [תהלים ל' 1]

מתוך פרק התהלים שאומרים בימי חנוכה

בשמחה ובטוב לבב, בתפילה ליום נעים וחנוכה שמח לכל בית ישראל!

הדף מוקדש לרפואתם השלמה של כל נפגעי הטרור ומשפחותיהם בתוך שאר חולי ישראל, ולשלומם של כל חיילי צה"ל

## יום א', ראש חודש טבת תשס"ו (01 בינואר)

עם הדבק בעברו בלבד הוא עם גוסס, אך אם היהודים ישאבו מעברם דעת ואהבה אל מורשתם, יהיה להם הכח לפתוח את שערי עתידם.  
אבא קובנר, 1978

[ספר התודעה/יומן]

מספיק לגדיים.

[צה"ל]

"מזמור שיר חנוכה הבית לדוד" [תהלים ל' 1]

מתוך פרק התהלים שאומרים בימי חנוכה

בשמחה ובטוב לבב, בתפילה ליום נעים וחנוכה שמח לכל בית ישראל!

הדף מוקדש לרפואתם השלמה של כל נפגעי הטרור ומשפחותיהם בתוך שאר חולי ישראל, ולשלומם של כל חיילי צה"ל