בס"ד "הדף היומי לתולדותינו"

יום ד', י"ד בחשון תשס"ו (16 בנובמבר)

עם הדבק בעברו בלבד הוא עם גוסס, אך אם היהודים ישאבו מעברם דעת ואהבה אל מורשתם, יהיה להם הכח לפתוח את שערי עתידם.
אבא קובנר, 1978

הפעם, דבר שבאמת מאחד אותנו וחוצה את כל הקווים...
*היום, **י"ד בחשון**, לפני 11 שנה [שנת תשנ"ה, 1994], **פורסמה תקנה** חדשה **האוסרת עישון במקומות עבודה ובמקומות ציבוריים**. בכל מקום כזה ייקבע אזור מיוחד, שרק בו יותר לעשן.*

בשנת 1983 אסרה הכנסת על עישון במקומות ציבוריים, ובהם תחבורה ציבורית, אולמות הרצאות, אוטובוסים פרטיים, בתי ספר ואוניברסיטאות, בתי חולים ומעליות. האיסורים הורחבו בשנת 1987, בשנת 1990 ובשנת 1994. כיום הם כוללים גם בנקים, סניפי דואר, סופרמרקטים, אולמות ספורט, בתי קפה ומסעדות - בהם מוגבל העישון לאזורי עישון, שהם מוגבלים בשטחם ובהיקפם.
החל משנת 1994, כאמור, נאסר לעשן בישראל במקומות עבודה, פרט לאיזור עישון מאוורר ומופרד אם קיים. האיסור חל הן על מקומות עבודה ציבוריים והן על מקומות פרטיים. חלק ממקומות העבודה אוסרים בכלל לעשן בתחום המבנה. בכל מקרה, על עובדי המדינה נאסר לעשן בעת קבלת קהל גם מעבר למקומות שצוינו, ועליהם להעיר למעשנים במקומות ציבוריים. היום, שכיח למדי הוא לראות אנשים מבקשים משכניהם לא לעשן, והצורך בבקשה כזו מעיקרו מתמעט והולך.(*) בבתי קפה ובמסעדות - או שנאסר בהם בכלל לעשן או שהם מקטינים את השטח המיועד לעישון, הכל לפי דרישת הציבור.
בארץ נאכפים החוקים ביעילות שדרגתה משתנה בעיקר באופן יחסי לתגובותיהם של הלא-מעשנים. בתחבורה הציבורית נפסק העישון לחלוטין פרט לחריגים נדירים, וגם "אגד" ו"דן" שיתפו פעולה בהשגת מטרה זו. בכ- 80% ממקומות העבודה בישראל, שנבדקו למטרה זו, דווח על קיום החוק ועל שביעות רצון מלאה מכך. במוסדות להשכלה גבוהה, הושגה אכיפה לאחר התערבות של הבג"צ. בבתי קפה ומסעדות, שיעור העישון ירד מאוד, אך עדיין ציבור הלא-מעשנים אינו מודע די צורך לחוקים, לצורך בשילוט, ולזכויותיו לנשום אוויר נקי מעשן. נותר צורך בהגברת מודעותו של הציבור לחוקים הקיימים, ולכך שבכוחם של הסובלים מעשן-חוזר-סביבתי להביא לחיסול המפגע.
http://www.snunit.k12.il/eco/art36.html

בסקר בין הרופאים בישראל נצפתה ירידה משמעותית במספר המעשנים - בשנת 1970 עישנו 64% מהרופאים בישראל; בשנת 1975 - 33% ; ובשנת 1980 - 16% . באוכלוסייה הכללית בישראל, ירד אחוז המעשנים מכ- 40% בשנת 1983 לכ- 30% בשנת 1986. בסקר מדגמי שנערך בישראל בשנת 1995 נמצא כי אחוז המעשנים הוא 25.8% ; רוב המעשנים הם בגילאים 25-34 שנים; אחוז החילונים והמסורתיים בין המעשנים גבוה באופן משמעותי מהדתיים (56.7% לעומת 3.01%).
לעומת כל הנזקים הישירים והעקיפים הידועים שנובעים מעישון, והצורך המוכח להימנע מעישון, יש לציין כי **העישון נמצא מועיל למניעת שתי מחלות קשות - מחלת פרקינסון ומחלת אלצהיימר**. במחקרים רבים נמצא קשר בין עישון לבין הגנה מפני מחלות אלו.
http://www.daat.ac.il/daat/refua/encyc/ishun.htm

"כי לא יטוש ה' עמו, ונחלתו לא יעזוב." [תהלים צ"ד 14]
מתוך פרק התהלים שהיו הלויים אומרים בבית המקדש ביום **רביעי**
בשמחה ובטוב לבב, בתפילה ליום נעים לכל בית ישראל!
הדף מוקדש לרפואתם השלמה של כל נפגעי הטרור ומשפחותיהם בתוך שאר חולי ישראל, ולשלומם של כל חיילי צה"ל